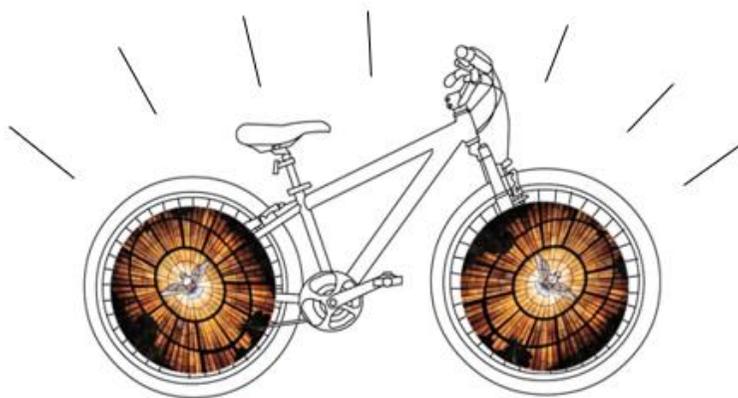




*Du 22 au 30 MAI 2020*

# NEUVAINÉ POUR VIVRE ET PARTAGER LES 7 DONNS DE L'ESPRIT SAINT

... et demander la tenue du 1<sup>er</sup>  
Pélé VTT des paroisses du 18<sup>e</sup> !



## Présentation

Le livret que vous tenez entre vos mains est d'abord un chemin pour vous accompagner de l'Ascension à la Pentecôte. Centré sur les catéchèses du pape François à propos des 7 dons de l'Esprit, il constitue une neuvaine pour demander à Dieu la venue de l'Esprit saint dans nos vies. Le thème du don est présent tout au long des 9 jours car l'Esprit est appelé lui-même le Don de Dieu. Il manifeste l'amour du Père qui nous vivifie par son Esprit.

Chaque jour, nous sommes invités à nous mettre sous le regard de Dieu en commençant par un signe de croix et à désirer la venue de l'Esprit saint dans nos coeurs. Ensuite, nous lisons la catéchèse et la prière qui la suit avant de dire le « Veni Creator » présent à la fin du livret.

L'originalité de ce parcours est qu'il s'accompagne d'intentions de prière pour l'organisation de la 1<sup>e</sup> édition du Pélé VTT de Paris 18<sup>e</sup>. Vous pouvez les ajouter à la fin de votre temps de prière. En effet, depuis plusieurs mois, une équipe prépare activement cette semaine de camp itinérant prévue pour la fin du mois de juillet 2020. Il s'agit d'emmener des collégiens pédaler entre la Normandie et Paris, le long de la vallée de la Seine. Cette expérience intense, tant au niveau humain que spirituel, est permise par l'investissement de lycéens et de nombreux bénévoles.

Étant donné l'incertitude actuelle sur le maintien des activités d'été, nous voulons demander au Seigneur son aide pour que notre Pélé VTT puisse avoir lieu ! La prière est l'un des piliers de ce camp, tant de la part des participants sur place que de tous les paroissiens qui nous soutiennent à distance. Alors nous comptons sur vous pour que cette neuvaine porte des fruits en abondance pour la réussite de notre projet !

 Belle montée, de l'Ascension vers la Pente-côte !!

L'équipe du Pélé VTT Paris 18e

## Si tu savais le don de Dieu

Je demande à Dieu le don de l'Esprit saint afin de savoir moi-même me donner à lui et aux autres.

## Découvrir le don de... l'Esprit saint

« Sans la force de l'Esprit Saint, nous ne pouvons rien faire : c'est l'Esprit qui nous donne la force d'avancer. De même que la vie tout entière de Jésus fut animée par l'Esprit, de même la vie de l'Église et de chacun de ses membres demeure sous la tutelle de l'Esprit Saint.

Conçu de la Vierge Marie par l'œuvre du Saint-Esprit, Jésus entreprend sa mission après que, sorti de l'eau du Jourdain, il est consacré par l'Esprit qui descend et demeure en Lui. Il le déclare explicitement dans la synagogue de Nazareth : c'est beau la façon dont Jésus se présente, quelle est la carte d'identité de Jésus dans la synagogue de Nazareth ? Écoutons comment il le fait : « L'Esprit du Seigneur est sur moi, parce que le Seigneur m'a consacré par l'onction. Il m'a envoyé porter la Bonne Nouvelle aux pauvres » (Lc 4, 18). Jésus se présente dans la synagogue de son village comme l'Oint, celui qui a été oint par l'Esprit.

Jésus est rempli de l'Esprit Saint et il est la source de L'Esprit promis par le Père. En réalité, le soir de Pâques, le Ressuscité souffle sur ses disciples en leur disant : « Recevez l'Esprit Saint » (Jn 20, 22) ; et le jour de la Pentecôte la force de l'Esprit descend sur les Apôtres sous une forme extraordinaire, comme nous le savons. Le « souffle » du Christ Ressuscité remplit de vie les poumons de l'Église ; et, en effet, les bouches des disciples, « remplis de l'Esprit Saint », s'ouvrent pour proclamer à tous, les grandes œuvres de Dieu.

L'Esprit est dans notre cœur, dans notre âme. Et l'Esprit nous guide dans notre vie afin que nous devenions le sel juste, et la lumière juste, pour les hommes. Et, je me demande : comment peut-on s'apercevoir que l'on a reçu le Don de l'Esprit ? Si nous accomplissons les œuvres de l'Esprit, si nous prononçons les paroles enseignées par l'Esprit. Le témoignage chrétien consiste à ne faire que, et tout, ce que l'Esprit du Christ nous demande, en nous concédant la force de l'accomplir. »

**Pape François**

## **Demander le don de l'... Esprit saint**

Père, je te demande le don de l'Esprit saint... Lui qui est le lien d'amour entre toi et ton Fils, qu'il renouvelle toute mon existence dans l'amour que tu vis.

Fais que je le reçoive comme un don pour qu'à mon tour je me donne à toi et à mon prochain. Que l'Esprit saint efface mes peurs et mes doutes afin de me donner sans compter.

Viens Esprit saint et fais de moi un instrument de paix et d'amour dans ce monde qui en a tant besoin. Apprends-moi la gratuité de la relation pour un être signe de la présence de Dieu au monde.

Je te le demande par Jésus, le Christ, Notre Seigneur. Amen



## **Regonfler mes pneus au souffle de l'...Esprit saint**

*« Si tu savais le don de Dieu et qui est celui qui te dit : “Donne-moi à boire”, c'est toi qui lui aurais demandé, et il t'aurait donné de l'eau vive. » (Jn 4,10)*

Que tous ceux qui participeront au Pélé VTT (collégiens, lycéens, animateurs, consacrés, bénévoles) découvrent la joie de se donner. Dans l'effort physique, dans l'écoute, dans la préparation des repas ou encore dans la réparation d'un vélo, chacun pourra donner le meilleur de lui-même et se rendre disponible à l'autre.

A close-up photograph of a hand with the index finger pointing to a specific location on a globe. The globe is partially visible, showing continents and oceans. The lighting is soft, and the focus is on the hand and the point of contact with the globe.

## Voir avec les yeux de Dieu

Je demande à l'Esprit-Saint de voir mon existence avec ses yeux et sa sagesse pour prendre les grandes décisions de ma vie, mais aussi pour celles de tous les jours.

## Découvrir le don de... **sagesse**

« Voir le monde, voir les situations, les conjonctures, les problèmes, tout, avec les yeux de Dieu. Cela est la sagesse. Parfois, nous voyons les choses selon notre plaisir ou selon la situation de notre cœur, avec amour ou avec haine, avec envie... Non, cela n'est pas l'œil de Dieu. La sagesse est ce que le Saint-Esprit accomplit en nous afin que nous voyions toutes les choses avec les yeux de Dieu. Tel est le don de la sagesse.

Et cela dérive bien évidemment de l'intimité avec Dieu, du rapport intime que nous avons avec Dieu, du rapport des enfants avec leur Père. Et le Saint-Esprit, quand nous avons cette relation, nous fait le don de la sagesse. Quand nous sommes en communion avec le Seigneur, c'est comme si le Saint-Esprit transfigurait notre cœur et lui faisait percevoir toute sa chaleur et sa prédilection.

Le Saint-Esprit rend alors le chrétien « sage », mais pas au sens où il a une réponse pour chaque chose, qu'il sait tout, mais au sens qu'il « sait » à propos de Dieu, il sait comment Dieu agit, il reconnaît quand une chose est de Dieu et quand elle n'est pas de Dieu ; il possède cette sagesse que Dieu donne à nos cœurs. C'est dans ce sens que le cœur de l'homme sage possède le goût et la saveur de Dieu. »

**Pape François**

## **Demander le don de... sagesse**

Père, je te demande le don de sagesse... Viens par ton Esprit Saint, me donner un cœur de prière qui se nourrit dans le silence et l'adoration.

Permits que je puisse voir les événements de ma vie, les situations de mon quotidien et les mouvements de mon cœur, non avec les yeux du monde, mais avec tes yeux.

Viens Esprit Créateur me visiter et me donner la grâce de vivre constamment en ta présence au milieu du monde. Accorde-moi, par ton action en moi et à travers moi, de donner aux autres de goûter à leur tour aux délices de ta sagesse.

Je te le demande par Jésus, le Christ, Notre Seigneur. Amen



## **1<sup>e</sup> des 7 vitesses de mon VTT : la... sagesse**

*Seigneur, « Donne-moi la Sagesse assise auprès de Toi. » (Sg 9,4)*

Prenons le temps de nous asseoir nous aussi pour contempler ce projet de pèlerinage à vélo.

Quel que soit notre âge, notre situation, comment pouvons-nous contribuer à son édification ?



## Découvrir le don d'... **intelligence**

« Il ne s'agit pas de l'intelligence humaine, de la capacité intellectuelle dont nous pouvons plus ou moins être pourvus. Il s'agit en revanche d'une grâce que seul l'Esprit Saint peut donner et qui suscite chez le chrétien la capacité d'aller au-delà de l'aspect extérieur de la réalité et de scruter les profondeurs de la pensée de Dieu et de son dessein de salut.

Comme le suggère la parole elle-même, l'intelligence permet de "*intus legere*", c'est-à-dire de "lire à l'intérieur" : ce don nous fait comprendre les choses comme Dieu les comprend, avec l'intelligence de Dieu. Jésus a voulu nous envoyer l'Esprit Saint afin que nous ayons ce don, afin que nous puissions tous comprendre les choses comme Dieu les comprend, avec l'intelligence de Dieu.

Il est clair alors que le don de l'intelligence est étroitement lié à la foi. Quand l'Esprit Saint habite notre cœur et illumine notre esprit, il nous fait croître jour après jour dans la compréhension de ce que le Seigneur a dit et a fait. Jésus lui-même a dit à ses disciples : je vous enverrai l'Esprit Saint et il vous fera comprendre tout ce que je vous ai enseigné. »

**Pape François**

# Demander le don d'... **intelligence**

Père, je te demande le don d'intelligence... Par ton Esprit Saint, viens ouvrir mon esprit, éclairer mon intelligence et habiter mon cœur pour comprendre et vivre ce que tu m'enseignes au quotidien.

Accorde-moi de comprendre les situations comme tu les comprends. Ouvre-moi l'intelligence des Ecritures, comme tu l'as fait avec les pèlerins d'Emmaüs pour que je vive de l'Evangile.

Enseigne-moi les réalités de la foi pour être ton disciple, mets sur ma route des témoins et donne-moi l'ardeur d'annoncer l'Evangile.

Je te le demande par Jésus, le Christ, Notre Seigneur. Amen



## **2<sup>e</sup> des 7 vitesses de mon VTT : l'...intelligence**

*« Notre cœur n'était-il pas brûlant en nous, tandis qu'il nous parlait sur la route et nous ouvrait les Ecritures ? » (Luc 24,32)*

Chaque jour, comme on ouvrirait des volets, offrons notre esprit au Seigneur pour qu'il nous ouvre à l'intelligence des Ecritures. Que sa Parole soit le centre, le moteur de nos vies et de celle de tous ceux qui souhaitent participer au Pélé VTT.

Je demande à l'Esprit Saint  
de guider ma vie et mes décisions, pour que ma vie  
soit toujours plus en communion avec Dieu.

**Choisir selon la  
logique de Jésus**

## Découvrir le don de... **conseil**

« Nous savons combien il est important, dans les moments les plus délicats, de pouvoir compter sur les suggestions de personnes sages et qui nous aiment. Or, à travers le don du conseil, c'est Dieu lui-même, avec son Esprit, qui illumine notre cœur, de manière à nous faire comprendre la juste manière de parler et de se comporter et le chemin à suivre. Mais comment agit ce don en nous ?

Au moment où nous l'accueillons et nous le recevons dans notre cœur, l'Esprit Saint commence immédiatement à nous rendre sensibles à sa voix et à orienter nos pensées, nos sentiments et nos intentions selon le cœur de Dieu. Dans le même temps, il nous conduit à porter toujours plus notre regard intérieur sur Jésus, comme modèle de notre manière d'agir et de nous mettre en relation avec Dieu le Père et avec nos frères. Le conseil est donc le don par lequel l'Esprit Saint rend notre conscience capable de faire un choix concret en communion avec Dieu, selon la logique de Jésus et de son Évangile. »

**Pape François**

# Demander le don de... **conseil**

Père, je te demande le don de conseil... Par ton Saint-Esprit, viens affiner mon oreille pour qu'elle entende et reconnaisse ta voix.

Accorde-moi, d'être toujours plus attentif à la présence de ton Fils en moi et dans ma vie. Qu'un regard intérieur constant sur le Christ élargisse mon cœur, oriente mes pensées et influence mes actes pour choisir en toute circonstance dans la logique de Jésus.

Toi qui es le Chemin, le Vérité et la Vie, enseigne-moi à agir et à parler selon ton Evangile.

Je te le demande par Jésus, le Christ, Notre Seigneur. Amen



## **3<sup>e</sup> des 7 vitesses de mon VTT : le...conseil**

*« Ce qu'il y a de fou dans le monde, voilà ce que Dieu a choisi, pour couvrir de confusion les sages ; ce qu'il y a de faible dans le monde, voilà ce que Dieu a choisi, pour couvrir de confusion ce qui est fort. »  
(1 Co 1,27)*

Les responsables du pélé VTT auront des conseils à donner aux jeunes. Un conseil est différent d'une consigne et il est là avant tout pour éclairer la liberté de l'autre, pour l'aider à pédaler dans le bon sens ! Que l'Esprit de conseil descende sur tous les participants car chacun peut être amené à éclairer son prochain !



Je demande à l'Esprit Saint de grandir et de porter du Fruit. Par Lui je peux recevoir la force de suivre le Christ, de Lui donner ma vie et de Lui rester fidèle en toutes choses.

**Croître et  
porter du fruit**

## Découvrir le don de... **force**

« Aujourd'hui, pensons à ce que fait le Seigneur : Il vient toujours nous soutenir dans notre faiblesse et il le fait avec un don spécial : le don de la force. Avec le don de la force, le Saint-Esprit libère le terrain de notre cœur, il le libère de la torpeur, des incertitudes et de toutes les craintes qui peuvent le freiner, de manière que la Parole du Seigneur soit mise en pratique, de façon authentique et joyeuse. C'est un vrai secours ce don de la force, il nous rend plus forts, il nous libère aussi de nombreuses entraves.

Il y a aussi des moments difficiles et des situations extrêmes où le don de la force se manifeste de manière extraordinaire, exemplaire. C'est le cas de ceux qui doivent affronter des expériences particulièrement dures et douloureuses, qui bouleversent leur vie et celle de leurs proches. L'Église respandit du témoignage de très nombreux frères et sœurs qui n'ont pas hésité à donner leur vie, pour rester fidèles au Seigneur et à son Évangile.

Il ne faut pas penser que le don de la force soit nécessaire uniquement dans certaines occasions ou dans des situations particulières. Ce don doit constituer la note de fond de notre être chrétien, dans l'ordinaire de notre vie quotidienne. Comme je l'ai dit, chaque jour de notre vie quotidienne, nous devons être forts, nous avons besoin de cette force, pour mener de l'avant notre vie, notre famille, notre foi.

Chers amis, parfois, nous pouvons être tentés de nous laisser gagner par la paresse ou pire, par le découragement, surtout face aux difficultés et aux épreuves de la vie. Dans ces cas-là, ne baissions pas les bras, invoquons l'Esprit Saint, pour qu'avec le don de la force, il puisse soulager notre cœur et communiquer une force nouvelle et de l'enthousiasme à notre vie. »

**Pape François**

## **Demander le don de... force**

Père, je te demande le don de force. Par ton Esprit Saint, viens m'arracher à la paresse, à la peur et au découragement pour que je vive complètement chaque jour de ma vie.

Je te confie les situations de ma vie qui m'éloignent de ton cœur et qui m'empêchent de te faire confiance. Fertilise le terreau de mon cœur pour que ta Parole puisse y croître et porter du fruit dans le monde.

Libère-moi de mes chaînes, de mes craintes et de mes doutes pour que je ne vive que par toi, avec toi et en toi.

Je te le demande par Jésus, le Christ, Notre Seigneur. Amen



## **4<sup>e</sup> des 7 vitesses de mon VTT : la...force**

*« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »  
(Ps 26, 14)*

*La force peut se décliner de multiples façons : de la force pour pédaler mais aussi une force encore plus profonde pour continuer de pédaler quand on n'en peut plus. Nous avons besoin de force physique pour monter une tente, transporter mais aussi de force intérieure pour travailler sur notre caractère et pour construire sainement nos relations.*

*Le pélé VTT sera l'occasion d'expérimenter ce don que le Seigneur nous fait.*



Je demande à l'Esprit Saint  
de pouvoir reconnaître la grandeur de Dieu à travers la  
Création et y découvrir que tout m'ouvre à Sa présence.

**Reconnaître Dieu  
dans sa création**

## Découvrir le don de... **science**

« Lorsque l'on parle de science, la pensée se tourne immédiatement vers la capacité de l'homme de connaître toujours mieux la réalité qui l'entoure et de découvrir les lois qui régissent la nature et l'univers. La science qui vient de l'Esprit Saint, toutefois, ne se limite pas à la connaissance humaine : c'est un don spécial, qui nous conduit à saisir, à travers la création, la grandeur et l'amour de Dieu et sa relation profonde avec chaque créature.

Lorsque nos yeux sont illuminés par l'Esprit, ils s'ouvrent à la contemplation de Dieu, dans la beauté de la nature et dans la grandeur de l'univers, et nous conduisent à découvrir que toute chose nous parle de Lui et de son amour. Tout cela suscite en nous un très grand émerveillement et un profond sentiment de gratitude ! »

**Pape François**

## **Demander le don de... science**

Père, je te demande le don de science. Par ton Esprit Saint, fais de mon cœur un cœur de louange qui s'émerveille face à ta création.

Accorde-moi de reconnaître que je suis créé par amour à ton image et pour être avec toi. Que je puisse, par ta grâce, accueillir ce que je suis et ce que qui m'entoure comme un don inestimable de toi et un signe inestimable de ton amour infini pour moi.

Ouvre mes yeux pour que je puisse te reconnaître en toute chose.

Je te le demande par Jésus, le Christ, Notre Seigneur. Amen



## **5<sup>e</sup> des 7 vitesses de mon VTT : la...science**

*« S'ils ont poussé la science à un degré tel qu'ils sont capables d'avoir une idée sur le cours éternel des choses, comment n'ont-ils pas découvert plus vite Celui qui en est le Maître ? » (Sg 13,9)*

Le Pélé VTT permet à chacun de découvrir les trésors de l'univers, dans la nature environnante mais aussi dans les talents confiés aux uns et aux autres par le Seigneur. Que ce projet soit l'occasion pour chacun de dévoiler ou découvrir ses talents et de les faire fructifier.



## Découvrir le don de... **piété**

« Ce don ne signifie pas avoir compassion de quelqu'un, avoir pitié de son prochain, mais il indique notre appartenance à Dieu et notre lien profond avec Lui, un lien qui donne un sens à toute notre vie et qui nous maintient solides, en communion avec Lui, également dans les moments les plus difficiles et compliqués.

Ce lien avec le Seigneur ne doit pas être entendu comme un devoir ou une imposition. C'est un lien qui vient de l'intérieur. Il s'agit d'une relation vécue avec le cœur : c'est notre amitié avec Dieu, qui nous a été donnée par Jésus, une amitié qui change notre vie et qui nous remplit d'enthousiasme, de joie. C'est pourquoi le don de la piété suscite tout d'abord en nous la gratitude et la louange. Tel est en effet le motif et le sens le plus authentique de notre culte et de notre adoration. Quand le Saint-Esprit nous fait percevoir la présence du Seigneur et tout son amour pour nous, il réchauffe notre cœur et nous incite presque naturellement à la prière et à la célébration. La piété est donc synonyme d'un authentique esprit religieux, d'une proximité filiale avec Dieu, de cette capacité de le prier avec amour et simplicité qui est propre aux personnes humbles de cœur. »

## **Demander le don de... piété**

Père, je te demande le don de piété. Que ton Esprit Saint renforce mon amitié avec toi afin que ma vie soit transformée, remplie de joie et d'enthousiasme.

Ouvre mon cœur Seigneur, afin qu'il soit enclin à te louer en toutes circonstances et même lorsque je travers des épreuves.

Je te le demande par Jésus, le Christ, Notre Seigneur. Amen



### **6<sup>e</sup> des 7 vitesses de mon VTT : la...piété**

*« Père saint, garde-les unis dans ton nom, le nom que tu m'as donné, pour qu'ils soient un, comme nous-mêmes. » (Jn 17,11)*

Le mot « piété » peut nous paraître un peu vieillot. Mais si nous pensons à la Pietà de Michel-Ange, nous pouvons entrevoir ce qu'il nous dit de la Tendresse divine et aussi de l'Adoration qu'elle nous inspire.

Prions pour que tous ceux qui participeront au pélé VTT se laissent traverser par la charité qui vient de Dieu, dans les services rendus et dans les relations qui se tisseront.



## Découvrir le don de... **crainte**

« Lorsque l'Esprit Saint établit sa demeure dans notre cœur, il nous transmet réconfort et paix, et nous conduit à nous sentir tels que nous sommes, c'est-à-dire petits, avec cette attitude — tant recommandée par Jésus dans l'Évangile — de celui qui place toutes ses préoccupations et ses attentes en Dieu et se sent entouré et soutenu par sa chaleur et sa protection, précisément comme un enfant avec son papa !

C'est ce que fait l'Esprit Saint dans nos cœurs : il nous fait sentir comme des enfants dans les bras de notre papa. Dans ce sens, alors, nous comprenons bien que la crainte de Dieu prend en nous la forme de la docilité, de la reconnaissance et de la louange, en emplissant notre cœur d'espérance. En effet, tant de fois, nous ne réussissons pas à saisir le dessein de Dieu, et nous nous apercevons que nous ne sommes pas capables de garantir pour nous-mêmes le bonheur et la vie éternelle. C'est précisément dans l'expérience de nos limites et de notre pauvreté, toutefois, que l'Esprit nous réconforte et nous fait percevoir que la seule chose importante est de nous laisser conduire par Jésus entre les bras de son Père.

Lorsque nous sommes envahis par la crainte de Dieu, alors nous sommes portés à suivre le Seigneur avec humilité, docilité et obéissance. Mais cela, non pas à travers une attitude résignée et passive, ou même de lamentation, mais avec l'émerveillement et la joie d'un fils qui se reconnaît servi et aimé par le Père.

La crainte de Dieu, donc, ne fait pas de nous des chrétiens timides, soumis, mais engendre en nous courage et force ! C'est un don qui fait de nous des chrétiens convaincus, enthousiastes, qui ne sont pas soumis au Seigneur par peur, mais parce qu'ils sont émus et conquis par son amour ! Être conquis par l'amour de Dieu ! Et cela est une belle chose. Se laisser conquérir par cet amour de papa, qui nous aime tant, qui nous aime de tout son cœur. »

**Pape François**

## **Demander le don de... crainte**

Père, je te demande de venir déverser en moi ton fleuve d'Eau Vive et de m'accorder en particulier le don de crainte. Donne-moi la grâce de déposer toute ma vie entre tes bras, de vivre dans la mouvance de ton Esprit Saint et de devenir ton témoin courageux.

Accorde-moi de te suivre avec humilité, docilité et obéissance partout où tu voudras me mener avec l'émerveillement d'être ton enfant bien aimé.

Délivre-moi Père, en ce jour de Pentecôte, de tout ce qui m'éloigne de toi par l'action de ton Saint-Esprit.

Je te le demande par Jésus, le Christ, notre Seigneur.



## **Dernière des 7 vitesses de mon VTT : la...crainte**

*« Ô Seigneur, qu'est-ce que l'homme pour que tu penses à lui, le fils d'un homme, que tu en prennes souci ? Tu l'as voulu un peu moindre qu'un dieu, le couronnant de gloire et d'honneur ; tu l'établis sur les œuvres de tes mains, tu mets toute chose à ses pieds. » (Ps 8,5-7)*

Comme hier pour la piété, ce mot peut être mal compris. Il ne s'agit pas d'avoir un esprit d'esclave mais de prendre conscience progressivement de la grandeur de Dieu et de ses projets d'Amour sur nous qui nous dépassent infiniment. Que cet infini respect grandisse dans les cœurs des participants au pélé VTT, en commençant par le respect du frère en qui le Seigneur est présent comme en nous-même.



## Se laisser conduire comme Marie

Je demande à la Vierge Marie  
de prier pour que je reçoive  
docilement l'Esprit saint à la  
Pentecôte.

## Découvrir le don de la... **Vierge Marie**

« Marie, Mère de l'espérance, a traversé plus d'une nuit sur son chemin de mère. Dès sa première apparition dans l'histoire des Evangiles, sa figure se distingue comme s'il s'agissait du personnage d'un drame. Il n'était pas facile de répondre par un "oui" à l'invitation de l'ange : pourtant, femme encore dans la fleur de la jeunesse, elle répond avec courage, bien qu'elle ne sache rien du destin qui l'attend. A cet instant, Marie nous apparaît comme l'une des nombreuses mères de notre monde, courageuses jusqu'à l'extrême, quand il s'agit d'accueillir dans leur sein l'histoire d'un homme nouveau qui naît.

Marie accueille l'existence de la façon dont elle se présente à nous, avec ses jours heureux, mais également avec ses tragédies que nous voudrions ne jamais avoir croisées. Jusqu'à la nuit suprême de Marie, quand son Fils est cloué au bois de la croix.

Nous la retrouverons au premier jour de l'Eglise, elle, mère d'espérance, au milieu de cette communauté de disciples si fragiles : l'un avait renié, de nombreux autres avaient fui, tous avaient eu peur. Mais elle se tenait simplement là, de la façon la plus normale, comme si c'était une chose entièrement naturelle : dans la première Eglise enveloppée par la lumière de la Résurrection, mais également par les tremblements des premiers pas qu'elle devait accomplir dans le monde.

Pour cela, nous l'aimons tous comme une Mère. Nous ne sommes pas orphelins : nous avons une Mère au ciel, qui est la Sainte Mère de Dieu. Afin qu'elle nous enseigne la vertu de l'attente, même quand tout apparaît privé de sens : elle semble confiante dans le mystère de Dieu, même quand il semble s'éclipser à cause du mal du monde. Que dans les moments de difficultés, Marie, la Mère que Jésus nous a offerte à tous, puisse toujours soutenir nos pas, puisse toujours dire à notre cœur : "Lève-toi ! Regarde de l'avant, regarde l'horizon", parce qu'Elle est Mère de l'espérance. »

**Pape François**

## **Demander le don de la... Vierge Marie**

Père, je te demande de me donner Marie pour mère. Ton fils Jésus l'a confiée à l'apôtre saint Jean au pied de la croix. Permits qu'à mon tour je l'accueille dans ma maison et qu'elle m'accompagne chaque jour de ma vie.

Que Marie, Notre-Dame du Cénacle, présente auprès des apôtres lors de l'effusion de l'Esprit, m'accompagne vers la Pentecôte pour que je sache me donner à mon tour sous l'action de l'Esprit saint.

Je te le demande par Jésus, le Christ, notre Seigneur.



## **Freiner pour se mettre sous le regard de Marie**

*« Marie retenait tous ces événements et les méditait dans son cœur. »  
(Lc 2, 19)*

Le Pélé VTT est placé sous la protection de la Vierge Marie. Nous achèverons notre parcours à l'église St Pierre de Montmartre où est abritée la statue de Notre-Dame de Montmartre, aussi appelée Notre-Dame de beauté. Que les cœurs de tous les futurs participants au Pélé VTT de Paris 18<sup>e</sup> se tournent vers la Mère de Dieu afin d'être toujours plus dociles à la volonté de Dieu et devenir ainsi des enfants bien-aimés du Père.

# Veni Creator

Viens, Esprit Créateur nous visiter  
Viens éclairer l'âme de tes fils ;  
Emplis nos cœurs de grâce et de lumière, Toi qui crées toute  
chose avec amour.  
Toi le Don, l'envoyé du Dieu Très Haut,  
Tu t'es fait pour nous le Défenseur ;  
Tu es l'Amour le Feu la source vive,  
Force et douceur de la grâce du Seigneur.  
Donne-nous les sept dons de ton amour, Toi le doigt qui œuvres  
au Nom du Père ; Toi dont il nous promet le règne et la venue, Toi  
qui inspires nos langues pour chanter.  
Mets en nous ta clarté, embrase-nous,  
En nos cœurs, répand l'amour du Père ;  
Viens fortifier nos corps dans leur faiblesse,  
Et donne-nous ta vigueur éternelle.  
Chasse au loin l'ennemi qui nous menace, Hâte-toi de nous  
donner la paix ;  
Afin que nous marchions sous ta conduite, Et que nos vies soient  
lavées de tout péché.  
Fais-nous voir le visage du Très-Haut,  
Et révèle-nous celui du Fils ;  
Et toi l'Esprit commun qui les rassemble,  
Viens en nos cœurs, qu'à jamais nous croyions en toi.  
Gloire à Dieu notre Père dans les cieux, Gloire au Fils qui monte  
des Enfers ; Gloire à l'Esprit de Force et de Sagesse, Dans tous  
les siècles des siècles.  
Amen.

# Pélé VTT Paris 18<sup>e</sup>



**Inscriptions :** <https://www.pele-vtt.fr/> (aller sur la route Paris 18)

**Informations :** pelevtt.paris@gmail.com

N'hésitez pas à nous contacter, que ce soit pour inscrire des collégiens (11-15 ans) ou des lycéens (15-18 ans). Nous recherchons aussi des bénévoles disponibles pour nous accompagner. Ambiance festive garantie !

Les pères Pierre-Alain d'Arthuys (Ste Geneviève des Grandes Carrières) et Pierre-Henri Debray sont à votre disposition pour toute information.



**Notre-Dame de Montmartre, priez  
pour nous !**