

« Pour moi, la prière,  
c'est un élan du cœur,  
c'est un simple regard jeté vers le Ciel,  
c'est un cri de reconnaissance et d'amour  
au sein de l'épreuve comme au sein de la joie ;  
enfin c'est quelque chose de grand,  
de surnaturel, qui me dilate l'âme  
et m'unit à Jésus. »

◆ Ste Thérèse de l'Enfant Jésus

## Psaume 41 (extraits)

Comme un cerf altéré cherche l'eau vive,  
ainsi mon âme te cherche toi, mon Dieu.

Mon âme a soif de Dieu, le Dieu vivant ;  
quand pourrai-je m'avancer, paraître face à Dieu ?

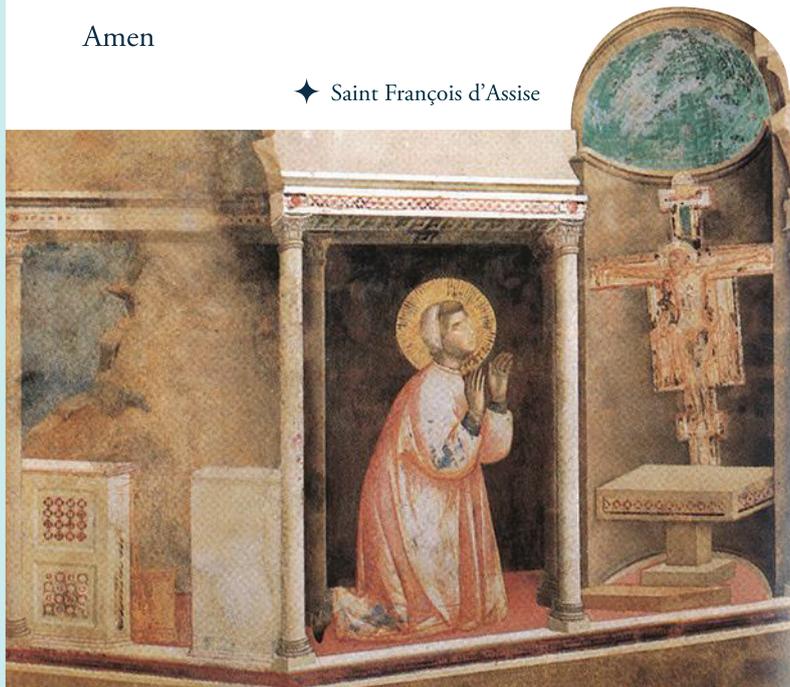
Au long du jour, le Seigneur m'envoie son amour ;  
et la nuit, son chant est avec moi,  
prière au Dieu de ma vie.

Pourquoi te désoler, ô mon âme, et gémir sur moi ?  
Espère en Dieu ! De nouveau je rendrai grâce :  
il est mon sauveur et mon Dieu !

Dieu très haut et glorieux,  
viens éclairer les ténèbres de mon cœur.  
Donne-moi une foi droite,  
une espérance solide  
et une parfaite charité.  
Donne-moi le sens du divin  
et la connaissance de toi-même, Seigneur ;  
afin que je puisse accomplir ta volonté sainte  
qui ne saurait m'égarer.

Amen

◆ Saint François d'Assise



Seigneur  
apprends nous  
à prier

Luc 11, 1

**A**u nom du Père,  
et du Fils  
et du Saint Esprit

Toi qui es depuis le commencement,  
toi qui crées, toi qui es aux cieux,  
je te salue, tu es Père, notre Père !

Tu n'es pas resté loin de moi,  
Dieu, tu es proche, toi mon frère.

Ton regard d'Amour divin,  
tu me le dis par un frère de ma chair.  
Vrai Dieu et vrai homme, Jésus Christ !

Tu es vent d'Amour et tu souffles la paix.

Comme l'huile,  
tu pénètres mon cœur et le sanctifies.  
Tu m'ouvres à la vérité des paroles de Jésus,  
la vérité tout entière.  
Tu es communion d'Amour.  
Viens Esprit Saint !

✦ Mgr Christophe Dufour

Prends-moi dans ton silence,  
loin des bruits et de l'agitation du monde.

Dans un silence où tout mon être  
se retrouve en sa vérité,  
en sa nudité, en sa misère,  
car ce silence me permet  
de me découvrir moi-même.

Fais taire en moi ce qui n'est pas de toi,  
ce qui n'est pas ta présence.

Impose silence à mes désirs,  
à mes caprices, à mes rêves d'évasion,  
à la violence de mes passions.

Imprègne de ton silence ma nature  
trop impatiente de parler,  
trop encline à l'action extérieure et bruyante.

Fais descendre ton silence  
jusqu'au fond de mon être,  
et fais remonter ce silence vers toi,  
en hommage d'amour.



✦ Marthe Robin

**Que vive mon âme  
à te louer !  
Tu as posé une lampe,  
une lumière sur ma route,  
ta parole Seigneur, ta parole seigneur.**

Prier la parole de Dieu  
dans la tradition de l'Église

## LA LECTIO DIVINA

« La lectio divina constitue un véritable itinéraire spirituel par étapes. De la **lectio**, qui consiste à lire et relire un passage de l'Écriture Sainte en en recueillant les principaux éléments, on passe à la **meditatio**, qui est comme un temps d'arrêt intérieur, où l'âme se tourne vers Dieu en cherchant à comprendre ce que sa parole dit aujourd'hui pour la vie concrète. Vient ensuite l'**oratio**, qui nous permet de nous entretenir avec Dieu dans un dialogue direct, et qui nous conduit enfin à la **contemplatio** ; celle-ci nous aide à maintenir notre cœur attentif à la présence du Christ, dont la parole est une « lampe brillant dans l'obscurité, jusqu'à ce que paraisse le jour et que l'étoile du matin se lève dans nos cœurs » (2 P 1, 19). »

✦ Benoît XVI